



講師

東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科  
摂食嚥下リハビリテーション学分野

宮地 舞 先生(学63)

# 閉塞性睡眠時無呼吸の 改善に向けた 口腔内装置による 睡眠歯科治療

◎日時：令和5年11月14日（火）19：30～21：00

◎会場：東京医科歯科大学 1号館9階 特別講堂

## 〈講演抄録〉

技術革新や生活習慣の変化にともない、世界各国で睡眠の質の低下が問題となっています。その睡眠の質の低下に大きくかかわるのが、睡眠中に呼吸障害が起こる睡眠関連呼吸障害です。日本では、5人に1人が睡眠関連呼吸障害を有していると言われており、未診断の潜在性の患者の及ぼす社会的、経済的影響も問題となっています。

近年、睡眠関連呼吸障害の一つである閉塞性睡眠時無呼吸（OSA）の治療に対して、歯科で製作する口腔内装置の効果が注目され、さらに潜在性の患者を早期発見、早期治療する立場にあるとして我々歯科医師の役割が重要視されてきています。

本講演では、OSA とはどのような疾患なのか、未診断の潜在性の患者に与える影響や治療が必要な理由、歯科における口腔内装置を用いた睡眠時無呼吸治療の流れ、医科と歯科の連携におけるポイントを紹介してきたいと思えます。

## 〈講師略歴〉

- 2015年 東京医科歯科大学歯学部歯学科卒業
- 2018年 カリフォルニア大学ロサンゼルス校 保存修復学プリセプタープログラム修了
- 2020年 カリフォルニア大学ロサンゼルス校 口腔顔面痛・睡眠歯科医学2年間専門医コース修了
- 2020年 米国口腔顔面痛学会専門医 取得  
米国睡眠歯科医学会専門医 取得
- 2023年 DENTISTRY TOKYO SINCE 1925 MIYACHI SHIKA 勤務  
歯科成増デンタルクリニック 勤務  
東京医科歯科大学 歯系診療部門 口腔機能系診療領域 義歯科（専）快眠歯科（いびき・無呼吸）外来  
東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 摂食嚥下リハビリテーション学分野 摂食嚥下リハビリテーション外来

■ ご参加希望の先生は、右記QRコードよりお申し込みください。

（参加費無料 定員80名 申込先着順）

「当日はメールで送信する受講票をスマホ画面または印刷の上、ご提示ください」

申込締切

11/7



※政府の方針などにより、延期とさせていただく場合がございます。ご了承のほどお願い申し上げます。