

学校歯科保健部会では、学校や園の歯科保健活動に関するアンケートを策定し、調査をして結果をまとめ、全国学校歯科保健研究大会や東京都学校歯科保健研究大会でポスター発表をしています。

令和4年度には「新型コロナウイルス感染予防措置による学校歯科保健活動への影響」についてアンケート調査を行いました。その結果を報告します。

下記が同窓会員にお願いした「新型コロナウイルス感染予防措置による学校歯科保健活動への影響についてアンケート」です。

【基本情報についての質問】

記入くださった同窓会の先生のお名前 区市町村名 E mail
担当施設名 (「医科歯科小学校」のように施設名をご記入ください。)

【歯科健康診断についての質問】

- Q1.令和2年度、健診実施の時期はどの程度遅れましたか？
なし 1～3ヶ月 4～6ヶ月 7～9ヶ月 10～12ヶ月 中止(年2回が1回になった・中止)
- Q2.令和3年度、健診実施の時期はどの程度遅れましたか？
なし 1～3ヶ月 4～6ヶ月 7～9ヶ月 10～12ヶ月 中止(年2回が1回になった・中止)
- Q3.健診時期が変更になったことにより、子供達の口腔内へ影響があったと思いますか？
とても思う 少し思う どちらでもない あまり思わない 全く思わない
- Q4.(とても思う、少し思うと答えた方)どのような影響があったと思いますか？(複数回答可)
むし歯の発見が遅れた 歯科受診喚起ができなかった 口腔内への関心が薄れた
その他()
- Q5.コロナ流行前後で健診の実施方法はどのように変わりましたか？(複数回答可)
変わらない 会場を広くした 換気を十分にした 健診前にうがい液による含嗽を行った
手袋を受診者毎に交換した ディスポーザブルエプロンを使用した フェイスシールドを使用した
アルコール手指消毒を行った ダブルミラーテクニックを行った
その他()
- Q6.コロナ対策で増えた消耗品等の費用負担はどかが担いましたか？(複数回答可)
自治体 歯科医師会 歯科医院 学校・園 その他() 費用の増加なし

【食後の歯磨きについての質問】

- Q7.コロナ流行前に給食後の歯磨きの習慣はありましたか？
あった なかった
- Q8.(あったと答えた方)コロナ流行後も給食後の歯磨きは継続していますか？
継続している 一時中止したが再開した(中止期間: 年月～年月) 中止した
- Q9.(継続・再開と答えた方)感染対策としてどのような工夫をしていますか？(複数回答可)
特になし ソーシャルディスタンスを確保した 歯磨きの時間帯をずらした 私語を禁止した
飛沫の飛ばない磨き方を指導した その他()
- Q10.(一時中止・中止と答えた方)食後の歯磨き中止により子供達の口腔に影響があったと思いますか？
とても思う 少し思う どちらでもない あまり思わない 全く思わない
- Q11.(とても思う、少し思うと答えた方)どのような影響があったと思いますか？(複数回答可)
むし歯が増えた 歯肉炎が増えた その他()

【コロナ禍での学校歯科保健指導についての質問】

- Q12.コロナ流行後にどのような歯科保健指導を行いましたか？(複数回答可)
行っていない 保健だよりに記載した 染め出しの宿題を出した 在宅期間の食生活について指導した
その他()

*学校歯科保健活動でお困りのことやお悩みのこと、あるいはコロナ流行後の独自の工夫などについて、自由にご記入下さい。

*学校歯科保健に関する意見交換会を企画しようと思っております。参加希望の有無をお知らせください。

- 希望あり 希望なし

*****ご協力くださりありがとうございました。*****

1. 回答施設の内訳

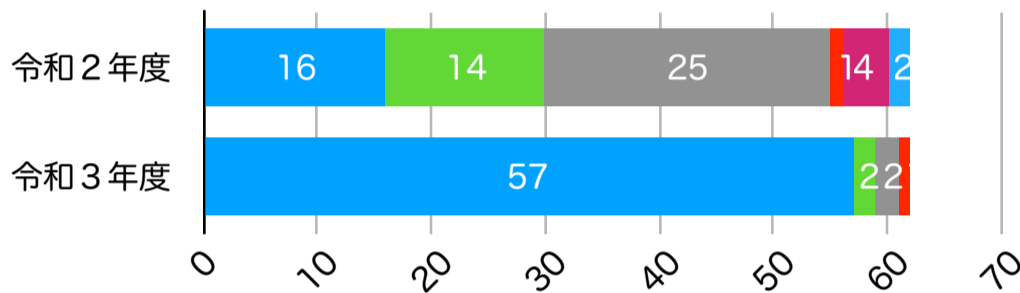
同窓会員 61名から63施設について
回答が得られました。
内訳は右表のとおりです。

幼稚園 保育園	小学校	中学校	中・高 一貫校	高校	特別支援学校
18	29	9	1	5	1

2-a. 歯科健診についての回答

<Q1,Q2 コロナ禍による歯科健康診断の実施時期の遅れについて>

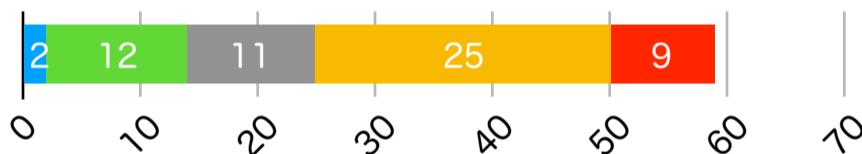
■ なし ■ 1～3ヶ月 ■ 4～6ヶ月 ■ 7～9ヶ月 ■ 10～12ヶ月 ■ 中止（年2回が1回） ■ 中止



令和2年度は約75%の施設で健診の中止や時期の遅れが認められたが、令和3年度は、ほとんどの施設で通常通りに健診が行われたとの回答でした。

<Q3. 健診時期の変更が口腔内に影響したと思いますか？>

■ とても思う ■ 少し思う ■ どちらでもない ■ あまり思わない ■ 全く思わない



健診の遅れ等による口腔内の状況への影響が「あったと思う」との回答は、全体の2割程度にとどまりました。
自宅で過ごす時間が増えたことにより、口腔ケアへの関心がむしろ高まった可能性や、令和3年にはほぼ通常通りに戻っているため、1年程度の中止、遅れでは影響が限定的であった可能性が考えられました。

<Q4. [Q3で”とても思う、少し思う”と答えた方へ] どのような影響があったと思いますか？>
(複数回答)

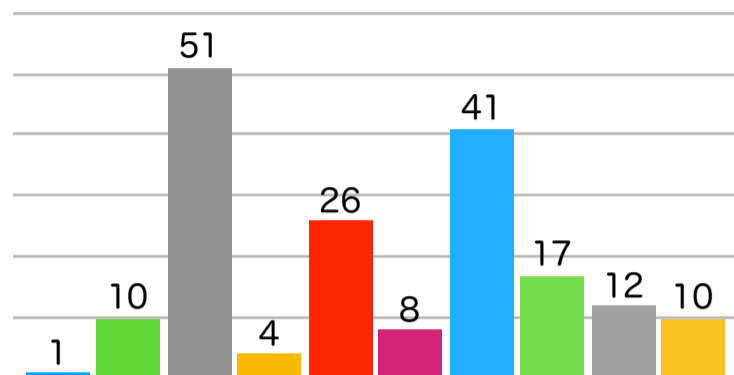
■ むし歯の発見の遅れ ■ 歯科受診喚起不能 ■ 口腔内への関心薄れ ■ その他



一方、健診時期の遅れが与えた影響としては左のような回答が得られました。

<Q5. コロナ禍で健診の実施方法はどのように変わりましたか？>
(複数回答)

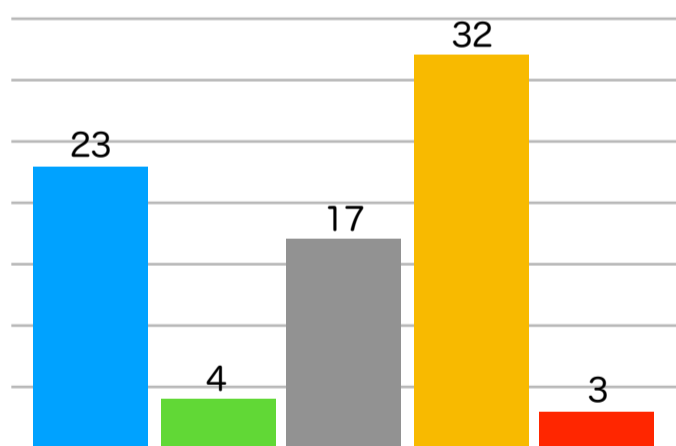
- 変わらない
- ディスポエプロン
- 会場を広めた
- フェイスシールド
- 換気を十分に
- 手指消毒
- 健診前に含嗽
- ダブルミラー
- 個別に手袋交換
- その他



健診時の感染対策は「換気を十分に
行った」が最も多く全体の8割以上の
施設で実施との回答でした。
以下「フェイスシールドの使用」や「受
検者毎の手袋交換」等を行ったとの回
答でした。

<Q6. コロナ対策で増えた消耗品等の費用はどこが負担しましたか？>
(複数回答)

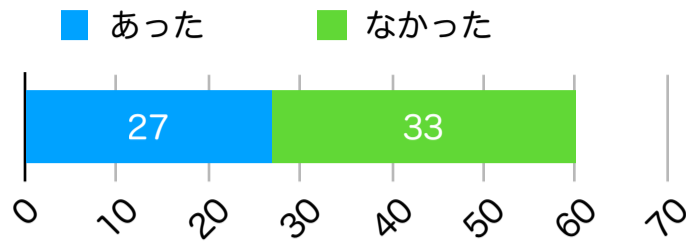
- 自治体
- 歯科医師会
- 歯科医院
- 学校・園
- その他



感染対策で生じた追加費用は学校、園が
負担したとの回答が全体の約5割では
したが、歯科医院が負担したとの回答も割と
多くみられました。感染対策をどこまで行
うかについては歯科医師個々の裁量で程
度の差があると思われませんが、行政等の
手厚い支援が望まれます。

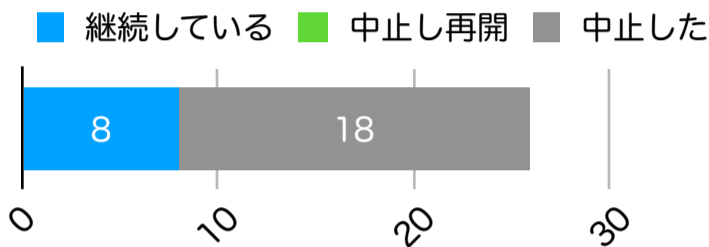
2-b. 給食後の歯みがきについての回答

<Q7. コロナ禍前に給食後の歯みがきの習慣はありましたか？>



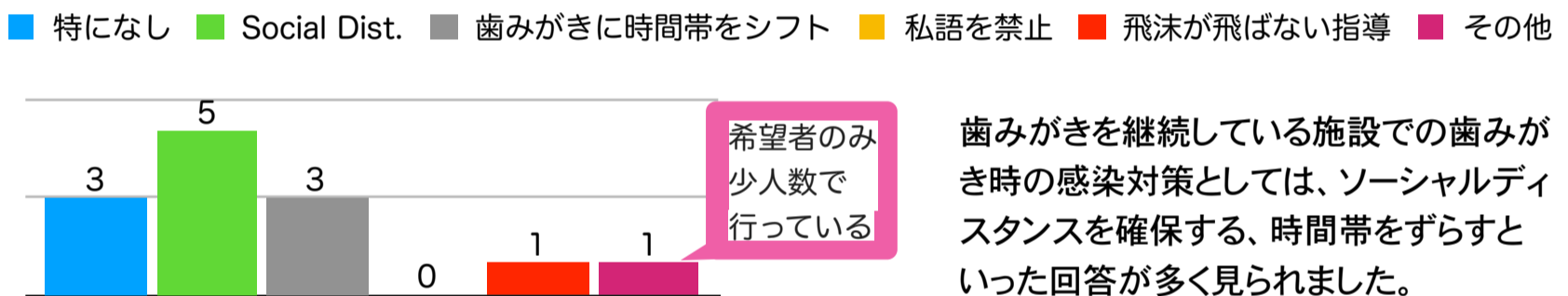
食後の歯みがきの習慣はコロナ禍前では45%の施設で実施されていました。

<Q8. [Q7で”あった”と答えた方へ] コロナ流行後も給食後の歯みがきは継続していますか？>



食後の歯みがきの習慣はコロナ流行により27施設中18施設で中止したとの回答でした。歯ブラシによる事故防止の観点などから、もともと歯みがきの習慣がないところも多く、施設での歯みがきを行わない傾向にますます拍車がかかったようです。

<Q9. [Q8で”継続、再開”と答えた方へ] 感染対策としてどのような工夫をしていますか？>
(複数回答)



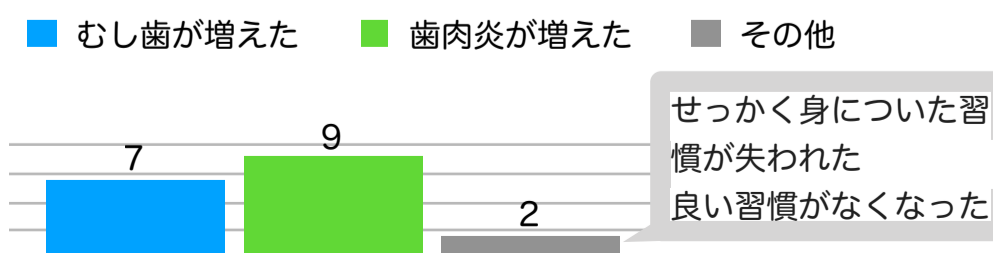
歯みがきを継続している施設での歯みがき時の感染対策としては、ソーシャルディスタンスを確保する、時間帯をずらすといった回答が多く見られました。

<Q10. [Q8で”一時中止・中止”と答えた方へ] 給食後の歯みがき中止のより口腔の発達に影響があったと思いますか？> (複数回答)



中止と回答のあった18施設中13施設では、子供たちの口腔内への影響があったとの回答がありました。

<Q11. [Q10で”とても思う・少し思う”と答えた方へ] どのような影響があったと思いますか？>
(複数回答)

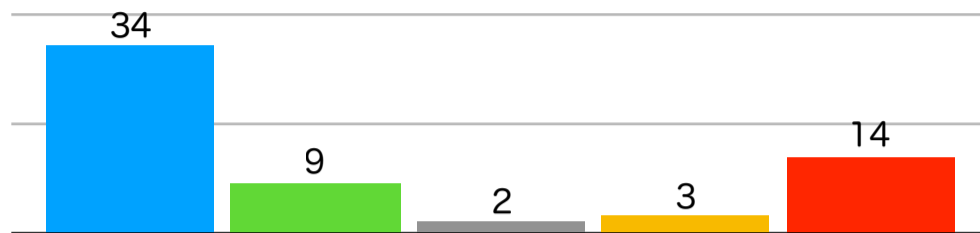


前の設問に”とても思う・少し思う”と答えた7施設でむし歯、9施設で歯肉炎が増加したとの回答が得られました。

2-c. コロナ禍での学校歯科保健指導についての回答

<Q12. コロナ流行後にどのような影響があったと思いますか？>
(複数回答)

■ 行っていない ■ 保健だよりに記載 ■ 染め出しの宿題 ■ 在宅の食生活指導 ■ その他



コロナ禍での歯科保健指導については、過半数の施設で行っていないとの回答でした。行っているところも従来のやり方ではなく直接口腔内を触らない手法をとっているようでした。

”その他”の回答記載内容

飛沫感染に気をつけた歯みがきの仕方。
歯科講話の動画を作成し教室で視聴。
親の参加をなくした。
顎模型で歯みがきの練習をした。
う蝕のしくみについて講話した。
全国歯みがき大会に参加した。
歯科講話と集団ブラッシング指導。
人形や紙芝居で指導。
染め出しを中止。
令和2年度は歯科講話をZoomでのリモートで行った。
口の中はさわらずに歯形模型などを使った。
染め出しと歯科講話（エプロンシアター）を行った。
通常どおりの染め出しでの歯みがき指導とクイズ形式の口腔内清掃等の歯科講話。
学校歯科医会と東京都衛生士会から豊島区全部の区立学校の児童生徒へ文書提供。
特にコロナについて特別な指導はしていない。
台本を自作し、歯についての話を校長先生に校内TVで話してもらった。

3. まとめ

コロナ感染防止対策により学校歯科保健活動への影響は今のところ限定的なものかもしれないが、歯みがきの習慣や歯科保健指導の手法は変更を余儀なくされており、今後どのような影響が生じてくるか長期的に注視すべきと思われました。

今回のアンケートに回答くださった同窓会員の先生方に厚く御礼申し上げます。